

## המלצה למועמדות לוועדת הצטיינות – הגב' אוריין וילינגר

אני כותבת המלצה זו בלב מלא הערכה על פועלה של הגב' אוריין וילינגר, מאמנת קבוצת הספורט והריצה של עמותת "אתגרים". אוריין מייצגת שילוב נדיר בין מקצועיות ללא פשרות לבין חזון חברתי עמוק וראיית הטוב שבאדם.

### " הדבר הגרוע ביותר שיכול לקרות לאדם הוא שינהגו בו בפחות ממה שהוא מסוגל להיות "

(מבוסס על כתבי מאסלו)

זהו בדיוק הלב של העשייה שלה. אוריין מכבדת את המתאמנים והמתאמנות שלה מספיק כדי לא לעשות להם הנחות. היא מציבה רף גבוה, דורשת סטנדרטים של מצוינות ולא מוותרת לאף אחד ואחת. הגישה הזו, שבה היא רואה את היכולת ולא את המוגבלות, היא בעיניי צורת הכבוד הגבוהה ביותר שאפשר להעניק לאדם.

ישנן עוד מספר נקודות מרכזיות ההופכות אותה לראויה להצטיינות באופן יוצא דופן:

**יצירתית ותוכן אקטואלי:** אוריין משקיעה משאבים רבים בבניית מערכי אימון יצירתיים המונגשים בצורה אקטואלית. היא מקפידה לחבר את התוכן המקצועי לחגי ישראל, מועדים ואירועים מיוחדים, ובכך הופכת את האימון הגופני לחוויה תרבותית מעשירה המייצרת עניין וחיבור רגשי אצל המשתתפים.

**בניית קהילה משלבת ומגובשת:** הישג בולט של אוריין הוא יצירת קהילה שוויונית, או כמו שאוריין קוראת להם - חברים. היא השכילה לגבש קבוצה המורכבת מאנשים עם מוגבלות ומתנדבים ללא מוגבלות לכדי יחידה חברתית אחת, שבה כל חבר מרגיש תחושת שייכות עמוקה וערך עצמי גבוה.

**תשוקה ומסירות לעשייה:** התשוקה של אוריין מורגשת בכל אימון ובכל אינטראקציה. ההשקעה שלה יוצאת מגדר הרגיל, והיא פועלת מתוך שליחות ורצון אמיתי להוביל לשינוי חברתי דרך הספורט.

עבורנו, ההוכחה הטובה ביותר לייחודיות של אוריין היא הבחירה שלנו ושל שחר. למרות שאנו גרים בבית חשמונאי ויש לא מעט קבוצות של "אתגרים" שקרובות אלינו הרבה יותר, אנחנו בוחרים לנסוע לתל אביב בכל שבוע. אנחנו עושים את זה בשמחה, פשוט כי על האימונים של אוריין לא מוותרים! שחר שלנו חוזר מכל אימון עם אור בעיניים ומלא באושר, ולא מוכן להפסיד אף אימון. בזכות הביטחון שהיא נטעה בו והאווירה המשפחתית בקבוצה שאוריין מובילה, שחר היום משתתף בגאווה במרוצים בכל רחבי הארץ!

בכבוד רב,

אמא של שחר תורן

ד"ר אורלי תורן, Ph.D.

מאמנת ויועצת ארגונית, CBT מומחית להפרעת קשב, שילוב והכלה | מטפלת

מרצה באקדמיה, במערכת החינוך ובארגונים | מנחת צוותים חינוכיים וארגוניים