

12.12.2025

## המלצה למועמדות פרס עזריאלי – אוריין וילינגר

שמי אורי פלג, ניהלתי את כפר עופרים של עמותת אלו"ט בשנים 2023-2025. כפר עופרים מאכלס 72 בוגרים עם אוטיזם בתפקוד נמוך עד בינוני, בגילאים 35–68. אחד האתגרים המרכזיים בעבודה עם האוכלוסייה הזו ובמיוחד בגילאים האלה, הוא לגרום לבוגרים לבצע פעילות גופנית – פעילות הכרחית לשמירה על בריאותם, במיוחד כאשר חלקם מטופלים בתרופות רבות או סובלים ממחלות רקע.

חיפשתי מדריכת ספורט שתצליח לעורר מוטיבציה ולעודד את הבוגרים להשתתף בפעילות גופנית. אוריין הגיעה לפגישה ראשונית וציינה בכנות את חוסר היכרותה עם האוכלוסייה שלנו וגם חשש לגבי מידת ההשפעה שלה, שכן לרוב הבוגרים בתפקודים האלה אינם משתפים פעולה. בסוף הפגישה אוריין החליטה לתת לזה הזדמנות.

אוריין ערכה מספר תצפיות והחלה לעבוד עם הבוגרים. במהרה הפגינה התלהבות ואהבה אמיתית כלפיהם. אחרי כל אימון אוריין הייתה מתקשרת אלי ואומרת ש"התאהבה" בבוגרים והאימונים האלה מאוד משמעותיים עבורה. אוריין העבירה את סדנת הספורט המיוחדת שלה מדי יום שישי, ופיתחה שיטת עבודה ייחודית ומותאמת אישית לכל בוגר ובוגר – שיטה שהצליחה לגרום עד מהרה, לכל 72 הבוגרים להגיע לסדנא ולהשתתף בה, כל אחד בהתאם ליכולותיו.

בשנה הראשונה לפעילותה, אוריין הצליחה לפתח סדנת ספורט ייחודית ויצירתית, שכללה שימוש באביזרים, מוזיקה ואנרגיה שהיא עצמה הביאה. הסדנא חוללה שינוי משמעותי והצליחה לגרום לבוגרים לבצע פעילות גופנית שכל כך הכרחית עבורם. הפרויקט זכה להכרה ולשבחים מהצוותים המקצועיים של העמותה והוצג כפרויקט שנתי ביום הפרויקטים של העמותה.

אין ספק כי אוריין ראויה להוקרה והכרה על היצירתיות שהפגינה בפיתוח השיטה הייחודית, על מסירותה, מקצועיותה ויכולתה יוצאת הדופן לעבוד עם אוכלוסייה מיוחדת ומאתגרת כל כך ולהשפיע עליה בצורה כל כך חיובית.

בברכה, אורי פלגמנהל אזור צפון, אלו"ט

נייד - 052-6005248

דוא"ל - ori@alut.org.il